



## **Séjour en Haute-Maurienne-Vanoise** **du dimanche 8 septembre au samedi 14 septembre 2019**

Au cœur d'une montagne préservée, cinq villages sont et font **Val Cenis** (altitude 1400 m). Nous profiterons d'un riche patrimoine naturel et historique, de décors à couper le souffle lors des randonnées dans le parc national de **la Vanoise**.

**Nombre de participants** : 15 à 20 maximum (liste d'attente si désistements).

**Déplacements** : Chaumont/Val Cenis : **voitures particulières, covoiturage**.

**Transport au départ des randonnées** : bus du centre d'hébergement.

**Date** : du **dimanche soir 8 septembre** au **samedi 14 septembre 2019** après le déjeuner.

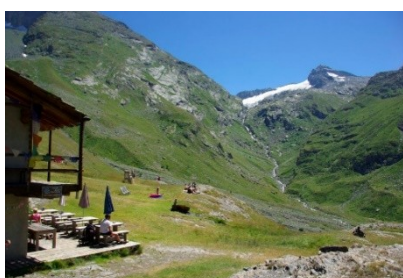
### **PROGRAMME**

Randonnées 2 chaussures à la journée, avec un accompagnateur de moyenne montagne.



#### **Lundi 9 septembre**

**Le Mont Cenis** (dénivelé 300m), passage mythique entre l'Europe du Nord et du Sud depuis l'Antiquité.



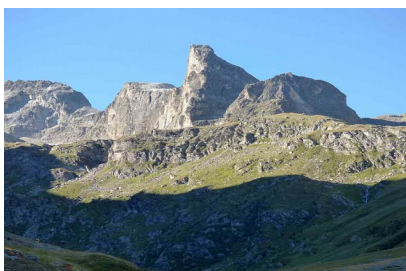
#### **Mardi 10 septembre**

**Le refuge d'Avérole** (dénivelé 400m), belle randonnée vers la frontière italienne dans un vallon sauvage et peu fréquenté.



### **Mercredi 11 septembre**

**Le col du Clapier** (dénivelé 500m), est une voie de passage entre la France et l'Italie. (Hannibal et ses éléphants y auraient franchi les Alpes)



### **Jeudi 12 septembre**

**Le plan des eaux d'Etache** (dénivelé 600m) : découverte d'un vallon magique, magique par ses paysages, par la variété de sa flore et par la présence de l'eau.



### **Vendredi 13 septembre**

**Le refuge des Evettes** (dénivelé 600m). Situé au cœur du Parc

National de la Vanoise, le cirque des Evettes compte parmi les

plus beaux sites glaciaires des Alpes.

Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur et les organisateurs en fonction de la météo, de l'état physique des participants...

**Hébergement** en pension complète, en chambres « sud » doubles avec sanitaires privatifs au :

**CIS Ethic Etapes Val Cenis**

**Chemin des Cruieux**

**73480 Lanslebourg**

**Tarifs (sans le transport) :**

Base 15 participants : **421€**

Base 18 participants : **407€**

Base 20 participants : **400€**

NB : Les chèques vacances sont acceptés par le CIS

**Ces tarifs comprennent :**

- L'encadrement par un accompagnateur de moyenne montagne
- Le transport d'approche pour les randonnées
- La taxe de séjour
- L'adhésion à l'association CIS
- L'annulation permettant d'annuler sans frais à tout moment
- Les pourboires pour le personnel

**Les pré-inscriptions** seront ouvertes à partir du **15 novembre 2018 jusqu'au 15 janvier 2019**

**Les inscriptions définitives** se feront du **20 janvier 2019 au 31 janvier 2019** accompagnées d'un **acompte de 150€.**

L'ordre dans lequel seront prises les pré-inscriptions déterminera l'ordre futur des inscriptions et par conséquent une éventuelle liste complémentaire.

Pour tout renseignement complémentaire s'adresser aux responsables :

Simone CATOGNI 03 25 31 64 12 [sim.catogni@orange.fr](mailto:sim.catogni@orange.fr)

Claudine GIMBRET 03 25 03 33 69 [bernard.gimbret@wanadoo.fr](mailto:bernard.gimbret@wanadoo.fr)



# Bulletin de pré-inscription au séjour Haute-Maurienne-Vanoise

à retourner pour le 15 janvier 2019 à

**Simone Catogni** 4 boulevard Barotte 52000 Chaumont

**Claudine Gimbret** 19 rue de la Marne 52000 Chaumont

NOM ..... Prénom.....

NOM ..... Prénom.....

Adresse .....

Tél fixe :..... mobile.....

Courriel .....

**Se pré-inscrit(vent)** au séjour Rando 2 chaussures en Haute-Maurienne-Vanoise qui se déroulera du 08/09/2019 soir au 14/09/2019 après le déjeuner.

**Date et signature**

Cette pré-inscription sera officialisée par un document d'inscription définitive et une fiche d'assurance qui vous seront remis après le 15 janvier 2019 et qui devront nous être retournés au plus tard le 31 janvier 2019 accompagnés d'un chèque d'acompte de 150€.

Le paiement du solde se fera avant le 31 juillet 2019.