

Les randonnées de CHAUMONT RANDO sont classées en 3 niveaux.
Chaque adhérent appréhende sa condition physique avant le départ afin de bien « vivre » la sortie pédestre.



Niveau facile : s'adresse à toute personne en bonne santé et ayant un minimum d'activité physique.
Randonnée sur parcours sans difficulté et comportant relativement peu de dénivelé.
Vitesse maximale (4 km / heure) - Durée de 1h30 à 3 heures.



Niveau moyen : concerne des personnes habituées à une activité physique régulière entretenant de l'endurance.
La randonnée a lieu en soirée, à la demi-journée ou sur la journée complète avec pique-nique.
Le parcours peut emprunter des passages délicats (forte déclivité, hors sentier ...), inclure du dénivelé (jusqu'à 600 mètres).
Vitesse maximale (4,5 km / heure), comprenant parfois des passages un peu sportifs - Durée : 2 à 6 heures de marche effective.



Niveau confirmé : exige d'avoir un entraînement régulier permettant de posséder une endurance reconnue à l'effort, le plus souvent sur une journée ou sur plusieurs jours.
Comme pour le niveau moyen, le parcours peut inclure des passages délicats. Les randonnées comportant un dénivelé important ou des difficultés techniques (sentier escarpé, aérien...) font l'objet d'une mention particulière en « observations » dans le programme ou de la remise aux participants potentiels d'une fiche descriptive en sus du programme (randonnée week-end ou en montagne par exemple).

RS

Rando santé : 4 à 5 km à rythme lent, adapté aux participants,

RD

Rando douce : randonnées de niveau 1 chaussure de 8 km maximum

MN

Marche Nordique : « Le fitness de plein air ». Encadrants : Lucien FILIPPI (Tél : 06 70 72 84 95), Marie-Hélène LAVIE, Manuelle LEROY, Thierry DIVAY. A chaque séance, une initiation à la MN (échauffement, MN, renforcement musculaire, étirements). Prêt de bâtons aux débutants. Disposer de chaussures basses. **Rendez-vous : mardi et samedi à 13H45** au parking habituel Gagarine.

**Départ
À 8h30**

Randonnée à la journée (ne pas oublier son pique-nique) Sauf indication contraire en observation

Notre programme est établi pour six mois : il est susceptible de connaître des modifications si l'animateur se trouve indisponible par exemple le jour prévu. Allez fréquemment sur le site www.chaumont-rando.net pour vérifier le programme.

Covoiturage Le montant en € est donné à titre indicatif, comme indemnisation du chauffeur par chaque passager (art. 5 du règlement intérieur).

avril 2017

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoiturage (€)	Observations
sam. 1 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
dim. 2 avr.	8 h 30	3 ch	25	Poissons	Thierry Divay 03 25 03 43 16	8	Dénivelé cumulé 1000 m
dim 2 avr	13 h 30	1 ch	10	Neuilly-sur-Suize	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	1	
lun. 3 avr.	14h00	RD	7	Verbiesles	Geneviève Picot 03 25 03 13 52	1	
mar. 4 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
mer. 5 avr.	13h30	2 ch	15	Rolampont	Edith André 03 25 02 26 05	3	La Tuffière Traversée de ruisseau : Chaussures montantes imperméables ou bâtons fortement conseillés (les deux c'est mieux)
jeu. 6 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 8 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
du 8 au 14 avr	Séjour Sologne						voir fiche
dim. 9 avr.	13h30	2 ch	13	Lachapelle-en-Blaisy	Hubert Chopin 06 08 63 07 80	3	Départ calvaire de Bas Pré
lun. 10 avr.	14h00	RD		Reclancourt	Colette Reine 03 25 03 50 84	1	
mar. 11 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 12 avr.	13h30	2 ch	13	Vesaignes	Jean-Claude et Ghislaine Grandjonc 03 25 03 39 77	3	
jeu. 13 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 15 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
dim. 16 avr.	Pâques						
lun. 17 avr.	14h00	RD	7	Darmannes	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	2	
mar. 18 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
mer. 19 avr.	18h30	2 ch	9	Bologne	Hubert Chopin 06 08 63 07 80	2	
jeu. 20 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 22 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
dim. 23 avr.	9 h00	3 ch	19	Vouécourt	Walter Minisini 03 25 32 42 65	4	Dénivelé cumulé 950 m
lun. 24 avr.	14h00	RD	8	Gillancourt	Hubert Chopin 06 08 63 07 80	3	
mar. 25 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
mer. 26 avr.	18h30	2 ch	10	Villiers-le-Sec	Walter Minisini 03 25 32 42 65	1	
jeu. 27 avr.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 29 avr.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
dim. 30 avr.	13h30	2 ch	12	Bourg	James Laurent 03 25 87 51 77	6	

mai 2017

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km						
lun. 1 mai	14h00	RD	7	Louvières	Jean-Claude Magnier	03 25 03 75 92	3		
mar. 2 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont		06 67 29 78 30	/		
mer. 3 mai	18h30	2 ch	10	Orges	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	3	Circuit du Muguet	
jeu. 4 mai	14h00	RS		Environs de Chaumont					
sam. 6 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont		06 67 29 78 30	/		
dim. 7 mai	13h30	2 ch	15	Colombey-les-2-Eglises	Hubert Chopin	06 08 63 07 80	4		
lun. 8 mai	14h00	RD	7	Choignes	Jean-Claude Magnier	03 25 03 75 92	1		
mar. 9 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont		06 67 29 78 30	/		
mer. 10 mai	18h30	1 ch	8	Neuilly-sur-Suize	Bernard et Claudine Gimbret	03 25 03 33 69	1		
jeu. 11 mai	14h00	RS		Environs de Chaumont					
sam. 13 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont		06 67 29 78 30	/		
dim. 14 mai	9h00	2 ch	14	Morimond	Jean-Claude Magnier	03 25 03 75 92	8	visite de l'abbaye à 16 h	
lun. 15 mai	14h00	RD	6,5	Chamarandes	Claudine Gimbret	03 25 03 33 69	/		
mar. 16 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont		06 67 29 78 30	/		
mer. 17 mai	18h30	2 ch	10	Semoutiers	Jacques Tisserand	03 25 31 01 17	2		
jeu. 18 mai	14h00	RS		Environs de Chaumont					
sam. 20 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont		06 67 29 78 30	/		
21 au 28 mai	Séjour en Crète								voir fiche
dim. 21 mai	13h30	2 ch	13	Manois	Maryse Cucherousset et Colette Reine	03 25 03 44 63	5		
lun. 22 mai	14h00	RD	7	Neuilly-sur-Suize	Marie-France Dasriaux	03 25 02 43 80	1		
mar. 23 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont		06 67 29 78 30	/		
mer. 24 mai	8h30	2 ch	21	Arnoncourt/Apance	François Lachaise	03 25 90 06 94	7	Morimond 20-22km 300-400m dénivelé	
mer 24 mai	18h30	1 ch	9	Pont-la-Ville	Maryse Cucherousset	03 25 03 44 63	3		
jeudi 25 mai	14h00	RS		Environs de Chaumont					
sam 27 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont		06 67 29 78 30	/		
28 mai -4 juin	Séjour Lubéron								voir fiche
dim 28 mai	9h00	2 ch	15	Roches-Bettaincourt	Hubert Chopin	06 08 63 07 80	4	journée	
lun 29 mai	14h00	RD	8	Sexfontaines	Hubert Chopin	06 08 63 07 80	3		
mar 30 mai	13h45	MN		Environs de Chaumont		06 67 29 78 30	/		
mer 31 mai	18h30	2 ch	9	Cirfontaines-en-Azois	Marylène Lesserteur	03 25 03 43 16	4		

juin 2017

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoiturage (€)	Observations
jeu. 1 juin	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 3 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
dim. 4 juin	13h30	2 ch	14	Lachapelle-en-Blaisy	Hubert Chopin 06 08 63 07 80	3	
lun. 5 juin	14h00	RD	6	La Vendue	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	/	
mar. 6 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
mer. 7 juin	7h00	2 ch	16	Choignes	Bernard et Claudine Gimbret 03 25 03 33 69	/	Pause café
mer 7 juin	18h30	1 ch	10	Gillancourt	Hubert Chopin 06 08 63 07 80	3	Départ mairie (au pont)
jeu. 8 juin	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 10 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
dim. 11 juin	9h00	1 ch	9	Andelot	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	4	Château Morteau à 14 h
lun. 12 juin	14h00	RD	6	Condes	Nicole Ravier 03 25 03 04 31	1	sortie botanique
mar. 13 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont		/	
mer. 14 juin	18h30	2 ch	12	Soncourt	Joël Devilliers 03 25 31 13 00	3	
jeu. 15 juin	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 17 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
dim. 18 juin	13h30	2 ch	14	Richebourg	Jacques Tisserand 03 25 31 01 17	2	
lun. 19 juin	14h00	RD	7	Arc-en-Barrois	Jacqueline Marchal 03 25 02 52 88	4	
mar. 20 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
mer. 21 juin	18h30	2 ch	12	Foulain	Jacques Tisserand 03 25 31 01 17	1	
jeu. 22 juin	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 24 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
24 et 25 juin					WE Nancy		voir fiche
dim. 25 juin	9h00	2 ch	10+11	Vivey	James Laurent 03 25 87 51 77	8	Pique-nique à Vivey
lun. 26 juin	14h00	RD	6	Ecot-la-Combe	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	5	
mar. 27 juin	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
mer. 28 juin	18h30	3 ch	16	Laville-au-Bois	Jean-Claude Grandjonc 03 25 03 39 77	1	
mer 28 juin	18h30	1 ch	9	Darmannes	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	2	
jeu. 29 juin	14h00	RS		Environs de Chaumont			

juillet 2017

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoiturage (€)	Observations
dim. 2 juil.	8 h 30	3 ch	21	Provençères/Marne	Walter Minisini 2	4	dénivelé cumulé 1000 m
dim 2 juil	13h30	1 ch	9	Orquevaux	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	5	
lun. 3 juil.	9h00	RD	7	Foulain	Geneviève Picot 03 25 03 13 52	1	
mer. 5 juil.	18h30	2 ch	14	Louvières	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	3	
dim. 9 juil.	8h30	3 ch	20	Hortes	Edith André Geneviève Picot 03 25 02 26 05	8	
dim. 9 juil.	13h30	2ch	11	Gillancourt	Hubert Chopin 06 08 63 07 80	3	
lun. 10 juil.	9h00	RD	6	Gillancourt	Hubert Chopin 06 08 63 07 80	3	
mer. 12 juil.	18h30	1 ch	10	Lavilleneuve-au-Roi	Hubert Chopin 06 08 63 07 80	3	
dim. 16 juil.	13h30	2 ch	12	Biesles	Simone Catogni 03 25 31 64 12	2	
lun. 17 juil.	9h00	RD	6	Sexfontaines	Hubert Chopin 06 08 63 07 80	3	
mer. 19 juil.	18h30	2 ch	11	Is-en-Bassigny	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	4	
dim. 23 juil.	matin			Saint-Urbain	Fête Poissons Rando	6	Fiche à paraître
lun. 24 juil.	9h00	RD	7	Oudincourt	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	3	
mer. 26 juil.	18h30	2 ch	10	Ormoy-les-Sexfontaines	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	3	
dim. 30 juil.	8h30	2 ch	24	Arc-en-Barrois	Daniel et Jacqueline Marchal 03 25 02 52 88	4	Cascade d'Etuf
lun. 31 juil.	9h00	RD	7	Marnay	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	2	

août 2017

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoiturage (€)	Observations
mer. 2 août	18h30	1 ch	10	Oudincourt	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	3	
dim. 6 août	8h30	2 ch	11+12	Leffonds	Joël Devilliers 03 25 31 13 00	3	2 boucles
lun. 7 août	9h00	RD	8	Juzennecourt	Hubert Chopin 03 25 03 75 92	3	
mer. 9 août	18h30	2 ch	12	Roôcourt	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	2	
dim. 13 août	8h30	2 ch	22	Esnouveaux	Nelly Van Speybroeck 03 25 32 03 60	3	
lun. 14 août	9h00	RD	7	Darmannes	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	2	
mer. 16 août	18h30	1 ch	10	Bologne	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	2	
dim. 20 août	8h30	2 ch	20	Illoud	Marylène Lesserteur 03 25 03 43 16	7	
lun. 21 août	9h00	RD	7	Gillancourt	Marie-France Chassel 06 95 96 60 97	2	Parking des Templiers
mer. 23 août	8h30	2 ch	22	Guyonville	François Lachaise 03 25 90 06 94	9	la Verrerie 20-24km 400-500m dénivelé
mer 23 août	18h30	1 ch	8	Brottes	Hubert Chopin 06 08 63 07 80	/	
dim. 27 août	8h30	2 ch	22	Bricon	Anna et Michel Rigollot 03 25 31 05 25	2	
lun. 28 août	9h00	RD	7	Chamarandes	Claude Voguet 03 25 07 74 22	/	
mer. 30 août	18h30	1 ch	8	Treix	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	1	

septembre 2017

Programme CHAUMONT RANDO

Date	Heure de départ	Niveau	km	Lieu	Nom et n° téléphone du responsable	Covoitu- rage (€)	Observations
sam. 2 sept.	14h00				Forum des associations		
dim. 3 sept.	8h30	2 ch	24	Laneuvelle	Colette Reine 03 25 03 50 84	8	
lun. 4 sept.	14h00	RD	7	Biesles	Marie-France Dasriaux 03 25 02 43 80	2	
mar. 5 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
mer. 6 sept.	13h30	2 ch	14	Montigny-le-Roi	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	5	
jeu. 7 sept.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
jeu 7 sept	17h30	RD			Réunion programme d'hiver rando douce		
jeu. 7 sept.	18h30				Réunion programme d'hiver autres randos		
sam. 9 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
dim. 10 sept.	8h30	1 ch	7	Corgebin	Thierry Divay 03 25 03 43 16	/	Marche d'orientation matin
lun. 11 sept.	14h00	RD	7	Verbiesles	Geneviève Picot 03 25 03 13 52	1	
mar. 12 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
mer. 13 sept.	13h30	2 ch	12	Odival	Claude Voguet 03 25 07 74 22	4	
jeu. 14 sept.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 16 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
17 au 24 sept				Séjour breton Val-André			voir fiche
dim. 17 sept.	8h30	2 ch	22	Bourbonne	François Lachaise 03 25 90 06 94	8	20-24 km 400-500m dénivelé
lun. 18 sept.	14h00	RD	8	Luzy	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	1	
mar. 19 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
mer. 20 sept.	13h30	2 ch	14	Chauffourt	Marylène Lesserteur 03 25 03 43 16	6	
jeu. 21 sept.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 23 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
dim. 24 sept.	13h30	2 ch	13	Biesles	Jean-Claude Magnier 03 25 03 75 92	2	
lun. 25 sept.	14h00	RD	6	Charmes	Maryse Cucherousset 03 25 03 44 63	4	
mar. 26 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	
mer. 27 sept.	13h30	2 ch	11	Lamancine	Marylène Lesserteur 03 25 03 43 16	2	
jeu. 28 sept.	14h00	RS		Environs de Chaumont			
sam. 30 sept.	13h45	MN		Environs de Chaumont	06 67 29 78 30	/	

Prochains séjours

Sologne : 8 au 14 avril 2017

Marie-France DASRIAUX Maryse CUCHEROUSSET 03 25 02 43 80

Crète : 21 au 28 mai 2017

Claudette et Lucien FILIPPI, tel 03 25 03 43 22 ; 06 70 72 84 95

Luberon : 28 mai au 4 juin 2017

Michel et Martine Velut 03 25 32 55 31

Nancy : 24 et 25 juin 2017

Colette Reine Edith André 03 25 03 50 84

Le Val-André (Bretagne) : 17 au 24 septembre

Simone Catogni Maryse Cucherousset 03 25 31 64 12

Haut Atlas Marocain : 8 au 14 octobre 2017

Claudette et Lucien FILIPPI, tel 03 25 03 43 22 ; 06 70 72 84 95