



LES RANDOS DU MUGUET A CHEVILLON le 28 avril 2019

Rendre visite et partager la rando avec nos amis fédérés FFR fait partie de notre engagement associatif

Nous privilégions :

- La rando de 16 km (sans difficulté et avec un faible dénivelé) ou,
- La Marche Nordique de 11 km (échauffement, parcours avec renforcements et étirements).

Possibilité de déjeuner ensuite sur place pour 16 €

CRUDITE
COCHON A LA BROCHE/LEGUMES
FROMAGE
GATEAU MAISON
1 BOISSON - CAFE-APERITIF COMPRIS

S'inscrire pour le repas auprès de Claudette et Lucien FILIPPI au plus tard pour le 20 avril dernier délai, merci.

Tél 03 25 03 43 22

Départ parking Weldom à 8 h30 ; Covoiturage 8 €.

LES RANDONNEES DU MUGUET

28 avril 2019
Départ place de l'Ariet
52170 CHEVILLON
INSCRIPTIONS SUR PLACE 1 €

Buvette – restauration
Repas 16 € boisson comprise
7 € enfant
Sur réservation jusqu'au 20 avril
06 28 30 49 98 ou
lisetteouplomb@sfr.fr

FFRandonnée
Haute-Marne

3 PARCOURS
7 KMS DEPART 10 H
16 KMS DEPART 9H30
20 KMS DEPART 8H30

MARCHÉ NORDIQUE
9H 30 INITIATION
10 H DEPART RANDO 11 KMS

RANDO PATRIMOINE
DEPART 10H30

LA MARCHÉ A SUIVRE

La Marche...
...à suivre
Chevillon 022