

## GR20 NORD du 5 au 12 juillet 2019

*Groupe Claudette et Lucien FILIPPI*



### Confort en 6 jours de marche – circuit sportif de **Tatone à Bonifatu**

**Une formule en 6 jours de marche qui se termine à Bonifatu,  
Assistance bagage pour profiter pleinement de votre séjour,  
Randonnée itinérante,  
Encadrée par un accompagnateur en montagne.  
Niveau : Très Difficile (TD)**

**Le plus beau du GR20 Nord avec le confort des gîtes et l'assistance bagages.  
Randonnée avec portage réduit du sac. Accès à vos affaires complètes 4 fois dans le séjour  
8 jours / 7 nuits / 6 jours complets de marche.**

Par les variantes et les sommets, pour randonneurs sportifs !

Le GR20, réputé comme étant le plus dur des treks d'Europe, est l'un des plus beaux aussi par la variété des paysages qu'il présente. La mer et la montagne, les lacs et les aiguilles se côtoient tout au long de notre randonnée.


Nous proposons ici la partie Nord du mythique GR20, la plus alpine et la plus technique, par un itinéraire de toute beauté avec l'ascension du **Monte Cintu en option**, le plus haut sommet de Corse.

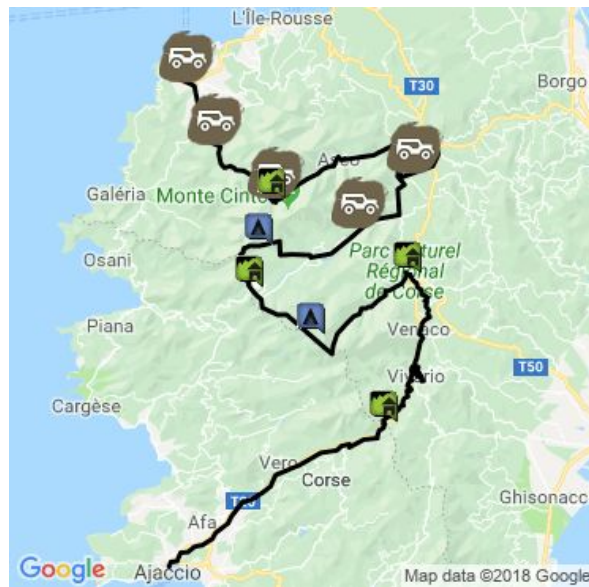
Nous parcourons cet itinéraire, dans le sens Sud>Nord, avec le confort de nuits en gîtes et une assistance bagage.

Ce trek exclusif, en partie par des variantes, nous permet de gravir le **Monte Cintu** (2706m) le toit de la Corse.

Nous sommes guidés par un accompagnateur local, diplômé d'État, qui nous fait découvrir sa région, sa culture et son amour pour la montagne, ainsi que ses petits coins de paradis.

### **Points de repère :**

- Randonnée : pour aborder une région ou un pays en profondeur. Marches en traversée ou en boucle, faciles d'accès.
- Niveau  + (classification Chaumont rando de aout 2018): (en moyenne) marche de 6 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 700 à 1 000 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 à 18 kilomètres. Possibilité de passages en altitude.
- DUREE : 6 jours complets de marche.
- PORTAGE : Vos affaires personnelles dont duvet pour 3 nuits.
- HEBERGEMENT : Gîte, ou refuge, ou tente.



## Déroulement du séjour

**Vendredi 5 juillet : vol Lyon Ajaccio, transfert à l' hôtel, souper libre.**

### **Samedi 6 juillet : Tattone -> Petra Piana**

**Accueil du groupe** en tout début de matinée à Ajaccio. Transfert jusqu'au hameau de Tattone.

Nous remontons **le vallon du Manganelu** jalonné de vasques et **piscines naturelles** et terminons par une montée plus raide jusqu'au refuge.

Nuit au refuge de **Petra Piana**.

(pas d'accès au sac bagage)

**Durée : 6h00 / D+ : +1170m / D-: -130m / 12,6 km.**

### **Dimanche 7 juillet**

#### **Petra Piana -> Vaccaghja**

Courte montée matinale au **col de la Haute Route** à 2206 m. Parcours aérien sur les crêtes qui dominent les **lacs de**

**Melu et Capitellu** pour accéder à la célèbre **brèche de Bocca a e Porte (2225 m)**.

Nuit aux bergeries de **Petra Piana**

(pas d'accès au sac bagage).

**Durée : 6h / D+ : +630m / D-: -890m / 11,3 km**

### **Lundi 8 juillet**

#### **Vaccaghja -> Vergio**

Poursuivant notre périple, nous traversons en courbe de niveau une vaste hêtraie d'altitude. Arrêt au **lac de Ninu** «perle» de la montagne Corse et paradis des chevaux en liberté. Descente à travers la forêt de Valduniellu.

Nuit au gîte de **Castel di Vergio**.

Accès au sac d'assistance.

**Durée : 5h30 / D+ : +350m / D-: -550m / 13,8 km**

### **Mardi 9 juillet**

#### **Vergio -> Ballone / Tighjettu**

Changement de décor : nous pénétrons dans le **massif volcanique de la Grande Barrière** et remontons la haute

vallée du Golo jusqu'au Col de Foggiale.

Nuit aux bergeries de **Ballone** ou au refuge de **Tighjettu**.

(pas d'accès au sac d'assistance).

**Durée : 6h00 / D+ : +730m / D-: -720m / 13,4 km**

### **Mercredi 10 juillet**

#### **Ballone/Tighjettu -> Ascu Stagnu**

La journée sportive du parcours avec au programme, la montée à la **pointe des Eboulis** sur la crête du **Monte Cintu**

**plus haut sommet de Corse (2710m)**. **Ascension possible du sommet pour les volontaires**, selon les conditions météo ou autres (2h).

de marche A/R)

Nuit au gîte **d'Ascu Stagnu**.

Accès au sac d'assistance.

**Durée : 8h30 / D+ : +1240m / D-: -1200m / 8,9 km**

## **Jeudi 11 juillet**

### **Ascu-> Bonifatu**

Par une courte et raide montée nous rejoignons le col de **la Muvrella**. Nous abandonnons l'univers des cimes et plongeons dans un raid canyon jusqu'à **la passerelle de la Spasimata**. L'ambiance méditerranéenne gagne peu à peu, le sentier s'adoucit pour clore notre périple.

### **Arrivée à Bonifatu et transfert à Calvi.**

Accès au sac d'assistance.

Souper libre.

**Durée : 7h00 / D+ : +680m / D-: -1530m / 9,6 km**

## **Vendredi 12 juillet**

### **Petit déjeuner, transfert aéroport, Vol Calvi à Lyon**




Nous avons choisi de parcourir le GR 20 du Sud vers le Nord, à l'inverse du sens conventionnel. En commençant par la partie la plus facile (le Sud), l'effort est progressif. Nous nous réservons la possibilité, pour des contraintes d'organisation, de réaliser ce circuit dans le sens Nord-Sud.

L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié ou inversé en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

## **Informations générales**

### **Niveau : Sportif, difficile.**

### **Le GR20 Nord est un parcours se déroulant sur un terrain de haute montagne.**

Circuit sportif nécessitant une bonne endurance et l'habitude de la marche sur tout type de terrain, avec un sac d'environ 7 à 8 kg. Terrain de haute montagne : pierriers, éboulis, rochers, dalles. Le GR20, de par le cumul quotidien des dénivelés ainsi que son profil montagneux, est un parcours où il ne saurait être question de s'engager sans entraînement à la marche en montagne sur tout type de terrain. Un entraînement sérieux est nécessaire. Les sorties de Chaumont rando classées    (classement aout 2018) de avril à juin 2019 en font partie. La participation au séjour Htes Vosges des 28,29 et 30 juin 2019 (passages ferrailés et échelles) est indispensable.

### **.Tarif dégressif en fonction du nombre de participants**

### **Nombre de Participants et Prix par personne**

**De 7 à 10 : 750 €**

**De 11 à 14 : 720 €**

### **Le prix comprend**

- L'hébergement tel que décrit.
- La pension complète (boissons non comprises).
- Le transport des bagages (sauf 3 nuits).
- les transferts prévus au programme.
- Les vivres de course.
- Les tentes équipées d'un tapis de sol isolant.
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé.

### **Le prix ne comprend pas**

- Le vol au départ de Lyon.
- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- Les boissons (pendant et hors des repas) et les dépenses personnelles.
- Les nuits supplémentaires.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".
- Repas 1<sup>er</sup> et dernier soir

### **A ajouter :**

- Vol AR estimé à ce jour à environ 189 €, mais soumis à de fortes augmentations.
- Cagnote pour les boissons, et pourboire : environ 50 €.
- Taxi AR aéroport : environ 90 €.
- Souper libre 5 et 11 juillet.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom ..... Prénom ..... Date naissance .....

Nom ..... Prénom ..... Date naissance .....

Tél portable ..... Tél fixe.....

Courriel : .....

*S'inscri(ven)t au séjour « GR 20 Nord confort du 5 au 12 juillet 2019.*

*J'ai noté que je participerai au séjour Htes Vosges 28,29 et 30 juin 2019. (Les participants au séjour GR20 participent d'office au séjour HTES VOSGES : ce n'est pas probatoire, c'est un entrainement et une ré accoutumance si besoin aux passages engagés).*

*j'ai déjà une assurance annulation et vol (environ 5 % des montants)*       *je souscris une assurance annulation Couleur Corse*

*Cochez la case souhaitée, assurance nécessaire ; en cas de désistement Chaumont rando ne rembourse pas, et la somme entière est dûe.*

- A retourner (pas par poste) à Claudette et Lucien FILIPPI, 2 bis bd Gambetta 52 000 CHAUMONT pour **le 30 novembre 2019 au plus tard** (les billets d'avion doivent être achetés tôt car augmentation conséquente du prix les mois précédant l'envol.*
- Toute inscription est accompagnée d'un chèque d'acompte de 450 € par personne à l'ordre de Chaumont rando, merci. Paiement du solde 40 jours avant l'envol, Merci.*

*Par respect de l'environnement, n'imprime que ce qui est nécessaire, merci.*

*PS : la liste des participant(e)s sera communiquée auparavant et tu pourras choisir ta compagne, ton compagnon de tente si tu le souhaites.*

*°la date du séjour peut varier d'un jour en fonction des variations du prix billet avion à la souscription.*

# Couleur Corse

→ A REMPLIR ET A JOINDRE AU BULLETIN D'INSCRIPTION

## 1er PARTICIPANT

Nom : ..... Prénom : ..... Age : .....

GR choisi : • Nord • Dates du départ : 5 juillet 2019.

• Problème de santé, déficience ou handicap particulier :

.....  
• Régime ou allergie alimentaire :

.....  
• Autres informations utiles à communiquer :

.....  
•  
→ L'ensemble de ces informations sera à communiquer à votre leader et et à l'accompagnateur dès le départ de la randonnée.

☒ Fréquence moyenne de pratique de la randonnée :

Autre(s) sport(s) pratiqué(s) :

Niveau :

Fréquence :

Ž Randonnées "marquantes" effectuées ces deux dernières années :

Randonnées

Année

Cochez les cases suivantes :

Je déclare avoir pris connaissance de la Note d'informations et de la Fiche Technique du séjour.

J'atteste avoir les pré-requis nécessaires pour randonner sur le GR 20.

Je certifie que les données de la présente Fiche de renseignement sont complètes et exactes. Toute modification pouvant intervenir sur les questions médicales ou alimentaires sera communiquée à Couleur Corse avant le départ.

Date et signature :

2ème PARTICIPANT

Nom : ..... Prénom : ..... Age : .....

GR choisi : ● Nord ● Dates du départ : 5 juillet 2019.

• Problème de santé, déficience ou handicap particulier :

.....  
• Régime ou allergie alimentaire :

.....  
• Autres informations utiles à communiquer :

.....  
•

→ L'ensemble de ces informations sera à communiquer à votre leader et et à l'accompagnateur dès le départ de la randonnée.

☒ Fréquence moyenne de pratique de la randonnée :

Autre(s) sport(s) pratiqué(s) :

Niveau :

Fréquence :

Ž Randonnées "marquantes" effectuées ces deux dernières années :

Randonnées

Année

Cochez les cases suivantes :

Je déclare avoir pris connaissance de la Note d'informations et de la Fiche Technique du séjour.

J'atteste avoir les pré-requis nécessaires pour randonner sur le GR 20.

Je certifie que les données de la présente Fiche de renseignement sont complètes et exactes. Toute modification pouvant intervenir sur les questions médicales ou alimentaires sera communiquée à Couleur Corse avant le départ.

Date et signature :