

Programme séjour randonnée du 15 au 22 juin 2019

Finistère sud – Port Manech

Voici le programme détaillé du séjour, programme établi en concertation avec un guide local. Le groupe 2 CH marche toute la journée et le groupe Rando douce ne marche que l'après-midi, les matinées étant libres. Chaque groupe est conduit par un guide local. Nous avons le plus souvent réussi à apporter aux deux groupes le même centre d'intérêt principal. Les deux groupes n'ont, bien évidemment, pas la même distance à parcourir et également une longueur d'approche en voiture qui peut être différente. Pour permettre au groupe Rando douce de profiter des mêmes paysages, il est parfois proposé des options de matinée avec ou sans marche. Les deux groupes disposeront d'un pique-nique pour le repas de midi. Mis à part pour le premier jour l'ordre du programme peut évoluer en fonction des prévisions officielles des marées.

Les dénivelés seront faibles tout le long de la semaine.



15 juin: Arrivée à partir de 17h au Cap Vacances:
Les lits sont faits et le linge de toilette est fourni.
Les différentes informations du village seront énoncées lors du pot d'accueil.
Nous devrions faire connaissance avec nos guides.



16 juin: Départ du village vacances en direction de l'ouest. Au programme chaumières remarquables, four à pain, chapelles et chemin côtier.
Pique-nique ensemble plage de Rospico.

2 Ch: Voiture 0km; Rando 18 km / **RD:** Voiture 6km A/R; Rando 7,5km



17 juin: Au départ de Concarneau, Voiture: 50 km A/R pour les deux groupes **2 Ch** vers l'est campagne autour de Lanriec. Moulin à marée, chapelle puis la côte, pointe du Cabellou et la ville close de Concarneau en fin de parcours.
Rando 18 km.

RD: Le matin possibilité de se rendre à la pointe du Cabellou pour voir le fort et la côte. Pique nique avec les 2CH au Cabellou. L'après midi la ville close de Concarneau et possibilité de venir au-devant des 2 Ch en prenant le petit bac. Les kilomètres seront à l'envie de chacun(e).



18 juin: Au départ de Pont Aven (Cité des peintres) Voiture: 15 km A/R
2ch: Rive droite de l'Aven jusque Kerdruc : Moulin à marée, arboretum, étang du Hénan, four à pain, et retour 15km.

A partir du milieu d'après-midi temps libre avec plusieurs options : visite de Pont Aven, chapelle de Trémalo, Bois d'Amour. 5/6 km

RD: Le matin possibilité d'un petit circuit libre de 3km environ: arboretum moulin à marée étang du Hénan chapelle.

Pique-nique avec 2Ch à l'arboretum.

Après midi : Pont Aven, chapelle de Trémalo, Bois d'Amour, temps libre 5/6 km





19 juin: « La ville de Quimper »:
 Journée commune aux deux groupes.
 Voiture 100km A/R
 Le matin croisière sur l’Odet, repas à Benodet.
 Après le repas, déplacement jusque Quimper.
 Visite guidée de Quimper, la Faïencerie et son magasin, abbatale ND de Locmaria, Cathédrale



St Corentin, Point de vue sur la ville au Mont Frugy...6/7 km



20 juin: Le Belon. Voiture 60km A/R

Cette journée qui nous conduira de chapelle en parcs à huitres en passant par des ports typiques (Moélan, Belon) se déroulera, pour les **2CH**, en deux boucles au départ de la plage de Kerfany 6km le matin et 8km environ l’après-midi.
 Les deux groupes pourront pique-niquer ensemble sur cette plage.
 Le groupe **RD** fera boucle de 6km dans son après-midi.

Circuit 6: Doélan Voiture 60km A/R

Journée encore composée de deux boucles au départ du port de Doélan (celui de Doc Martin) Aux chaumières et paysages remarquables s’ajoutera la Roche Percée curiosité naturelle en bord de mer.

2CH: 6km le matin et 7,5km l’après-midi. **RD:** 6,5km



Nous clôturerons notre séjour en échangeant nos impressions positives ou critiques autour d’un pot de départ (avec nos guides si possible).

22 juin: C’est le retour : Nous aurons le pique-nique pour le midi.

Ce programme a été élaboré pour tenter de donner une vision la plus complète du territoire de ce séjour à l’ensemble des adhérents qui participeront. Il n’est cependant pas contractuel. Tout évènement sérieux, état physique, climatique,... pourrait conduire les guides et les organisateurs à l’adapter.

La région traversée n’est pas très accidentée et les dénivelés cumulés seront très modérés !. Les chaussures montantes toujours conseillées ne seront toutefois pas indispensables mais il faudra au moins de bonnes chaussures basses. Les guides, engageant leur responsabilité, pourraient refuser de prendre en charge des randonneurs trop mal chaussés.

Le prix du séjour en pension complète (Deux personnes par gîte / pique-nique le midi pour tous, croisière sur l'Odette, restaurant à Bénodet et visites inclus) se situera au maximum à 520€ pour les deux groupes, l'effectif Rando Douce étant très réduit pour le moment.

Une assurance annulation est incluse (conditions disponibles sur demande aux organisateurs) .

Le transport n'est, bien sûr, pas inclus et il faut compter un peu moins de 300 km de déplacement auto sur place durant la semaine soit 1800 km au total.

A titre indicatif, 9 personnes pourront utiliser un minibus de location : l'estimation des frais est actuellement environ de 120 € par personne.

Les frais de covoiturage éventuels sont fixés de gré à gré entre transporteur et transportés.

**Les inscriptions définitives se feront dans l'ordre d'arrivée des bulletins de réservation.
La réservation définitive des gîtes devant intervenir avant le 15 novembre il est fortement conseillé de se positionner avant cette date.**

Les réservations peuvent se faire par mail en recopiant les bulletins ci-dessous ou par téléphone pour prendre date et confirmation par courrier.

Il ne reste que 3/4 places en 2 chaussures et 4/5 en Rando douce.

Les inscriptions définitives avec acompte n'interviendront que courant Novembre après inscription du séjour à la Fédération de randonnée. Pour tout renseignement complémentaire Michel et Martine Velut 07 80 30 30 05 ou velutmic@cegetel.net

Bulletin d'inscription au séjour à Port Manech du 15 au 22 juin 2019

Groupe Rando 2 chaussures

A retourner à Michel & Martine Velut 5 rue du Poncet 52320 Vouécourt

NOMPrénom

Adresse:

.....

Tél:.....Courriel:.....

..

S'inscrit au séjour Rando 2 chaussures à Port Manech
qui se déroulera du 15/06/2019 soir au 22/06/2019 matin.

Signature :

Bulletin d'inscription au séjour à Port Manech du 15 au 22 juin 2019

Groupe Rando douce

A retourner à Michel & Martine Velut 5 rue du Poncet 52320 Vouécourt

NOMPrénom

Adresse:

.....

Tél:.....Courriel:.....

..

S'inscrit au séjour Rando Douce à Port Manech
qui se déroulera du 15/06/2019 soir au 22/06/2019 matin.

Signature :