



RANDOS DANS LES HAUTES VOSGES

Week-end des 28, 29 et 30 juin 2019

Généralités :

Le massif des Vosges est long de 180 km et large de 60. Ses montagnes arrondies s'élèvent en pente douce avec des paysages qui se sont façonnés notamment lors des glaciations du quaternaire. Le relief offre des vallées ouvertes, des forêts denses de sapins et des lacs profonds.

Les paysages de la très renommée hêtraie-sapinière vosgienne dominant entre 600 et 1000 m, là où l'air est humide et le sol riche en humus ; le sapin peut atteindre 70 m de haut. Les forêts d'épicéas résultent souvent de plantations par l'homme.

A partir de 1000 m se trouvent les hêtraies, et un tapis herbacé avec des myrtilles sauvages notamment. Au dessus enfin, vers 1200/1300m se découvrent les hautes chaumes, à l'aspect dénudé ; à cet étage la ventilation et les brouillards répétés limitent, voire empêchent la croissance des arbres.

Nous traverserons ces divers paysages.

Nos rando :

Vendredi 28 juin : Lispach, sentier de la tête des cerfs, Champis, Lispach


 (classement aout 2018)



Départ au lac tourbière de Lispach, joli sentier un peu technique de la tête des cerfs, point d'observation, remontée vers les Champis, retour au Lispach et écart pour monter à la mine.

15 km environ, 700 m de dénivelé.

samedi 29 juin : Tourbière de Machais jusqu'aux Crêtes -

 Sans difficulté technique, 16 km environ, 800m de dénivelé.



De l'Étang de Machais au Rainkopf sur les crêtes, par les lacs de Blanchemer et de La Lande.

Là où la ligne de crête se scinde en deux, l'une vers le Grand Ballon, l'autre vers le Grand Ventron: le Rainkopf offre un panorama exceptionnel sur 360°. Le long du parcours les points d'intérêts sont nombreux: le Lac de Blanchemer et sa tourbière flottante, le Lac de La Lande et son barrage, la Chaume du Firstmiss, la très belle tourbière de Machais, les cirques glaciaires et leurs pierriers, les vues sur les sommets vosgiens et alsaciens ainsi que sur les vallées de Mittlach et de la Thur.

Le grand huit vosgien-dimanche 30 juin

Grande et magnifique rando. 🥾 🥾 🥾 + (classification Chaumont rando octobre 2018), 1000m dénivelé environ ; 15 km. Le must vosgien, du côté alsacien essentiellement.

Le col de la Schlucht est le point de départ vers le Nord, versant alsacien, avec des passages à échelles.

Ensuite vers le sud le sentier des Roches, versant vosgien appelé en Alsace *Strohmeyerpfad*. Ce sentier — le plus réputé des Hautes-Vosges — a été ouvert en 1910 par Henri Strohmeyer, alors président du Club vosgien de la vallée de Munster. *Pfàd* signifie « chemin pédestre » en alsacien.

Depuis le col de la Schlucht, peu après avoir entamé la descente de la route vers Munster, en contrebas à droite, débute ce pittoresque chemin pédestre de montagne longeant les falaises côté alsacien, traversant les moraines, par endroits taillé dans la roche où un tunnel a même été aménagé. Il faut parfois emprunter des passerelles pour franchir des fossés et gravir les parois. Une vue panoramique sur l'Alsace et, selon le temps, sur les Alpes bernoises permet d'admirer les paysages. Le chemin mène, selon la longueur qu'on lui accorde, soit à la chaume du Frankental puis au Hohneck par une remontée escarpée vers les sommets vosgiens, soit à la chaume des Trois-Fours par une longue remontée en lacets. Depuis le Hohneck ou les Trois-Fours, on peut aisément revenir au col de la Schlucht par la crête et



faire ainsi une randonnée en boucle.

Nota : les organisateurs en fonction notamment des aléas climatiques, se réservent la possibilité de modifier ou inverser les randonnées.

BIBLE DU RANDONNEUR VOSGIEN

Equipe-toi de bonnes chaussures,
 N'oublie pas vêtements chauds et de pluie,
 Emporte boisson et vivre pour la route,
 Aie cartes, boussole, sifflet,
 Pars tôt et pas trop vite,
 De préférence ne pars jamais seul,
 Suis les sentiers balisés, ne prends pas de raccourcis,
 En cas de doute n'hésite pas à revenir sur tes pas,
 Ne piétine pas les sous-bois, les chaumes et les prés,
 Ecoute la nature, ne trouble pas son silence,
 Admire les fleurs et les plantes, ne les cueille pas,
 Observe les animaux mais ne les dérange pas,
 Ne fume pas en forêt, n'allume pas de feu
 Salue le randonneur que tu croises ou dépasse,
 Découvre le passé : sanctuaires, châteaux, monuments,
 Remporte tes déchets, la nature n'est pas une poubelle,
Un jour de sentier = huit jour de santé

Hébergement, prestations

Chalet refuge des 3 fours route des crêtes 68140 STOSSWIHR Tél 03 89 77 32 59

Prix : 160,00€

Le prix comprend :

- Transport AR,
- Café croissants du vendredi 28 au matin à Cornimont,
- Demi-pension vendredi 28 au soir (prendre son pic nic pour le vendredi midi) et pension samedi 29 juin y compris apéritif, edel,
- Planche de charcuterie du dimanche 30 juin midi,
- Pot de fin de week-end au chalet des Trois Fours.

Séjour limité à 12 participants (en raison des passages ferrailés notamment).

Les participants au séjour GR20 du 5 au 12 juillet 2019 participent au séjour HTES VOSGES : c'est la raison première de cette sortie, ce n'est pas probatoire, c'est un entraînement et une (ré)accoutumance aux passages (un peu) engagés.

Découpez svp.....

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom.....Prénom.....Date naissance.....

Nom.....Prénom.....Date naissance.....

Tél portableTél fixe.....

Courriel :

S'inscri(ven)t au WEEK END « HTES VOSGES du 28 au 29 et 30 juin 2019 »

En cas de défection non remplacée, Chaumont rando n'assure pas de dédommagement.

*A retourner (pas par poste) à Claudette et Lucien FILIPPI, 2 bis bd Gambetta 52 000
 CHAUMONT pour le 31 janvier 2019. Toute inscription est accompagnée du
 chèque correspondant de 160€ par personne à l'ordre de Chaumont rando, merci.
 Chèque débité 15 jours avant le départ.*

je peux prendre mon auto et transporter au total 4 personnes et leurs bagages (remboursement kilométrique par Chaumont Rando).

Par respect de l'environnement, n'imprime que ce qui est nécessaire. merci.