



## HAUT ATLAS MAROCAIN du 8 au 14 octobre 2017

Dans cette région perdue au cœur de l'Atlas central, les contrastes de couleurs sont plus forts que partout ailleurs. L'homme vit au pied des grandes montagnes, les parcourant pour l'élevage et le commerce, ou accompagnant un groupe jusqu'à l'Ighil M'Goun. Cette montagne lui apporte l'eau de ses neiges, d'abord indomptable dans de superbes gorges, puis plus calme dans les vallées riannes où il l'a apprivoisée. Le lieu est sauvage, donc propice aux rencontres authentiques; l'accueil est sincère, et l'hospitalité, légendaire...

Un voyage d'une semaine, pour atteindre le sommet du M'Goun depuis les Aït Bougmez et en revenir par Oulilimt et ses cheminées de fée, puis la "vallée heureuse".

### Les points forts de ce voyage

- La découverte des montagnes de l'Atlas central, les plus dépaysantes du pays.
- Les rencontres avec le monde berbère.
- Une nuit dans un gîte de qualité dans les Bougmez.
- Le temps disponible pour la découverte de Marrakech.
- . Logement en ryad à Marrakech ,
- . Une soirée festive,
- . Vol de ligne depuis Paris non low cost.
- . Le défi facultatif : atteindre le sommet du M'Goun en une semaine de trekking, avec un itinéraire différent à l'aller et au retour.

### Points de repère

Trekking : pour plonger en pleine nature pendant plusieurs jours consécutifs. Marches itinérantes en autonomie, loin de toute infrastructure.

Niveau : 3 chaussures (en moyenne), marche de 6 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 700 à 1 000 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 à 18 kilomètres. Possibilité de passages en altitude.

Marche sur sentiers muletiers et partiellement en tout-terrain uniquement pour le sommet du M'Goun.

**Durée :** 8 jours

**Portage :** Uniquement nos affaires de la journée

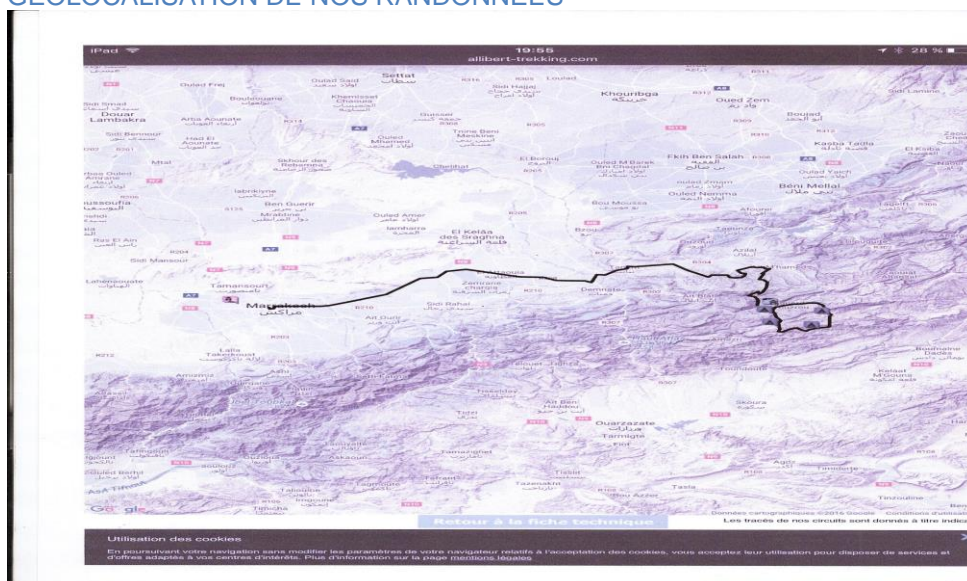
**Hébergement :** Ryad, gîte, tente

**Encadrement :** Guide-accompagnateur Allibert marocain francophone

**Groupe :** De 8 à 12 participant(e)s inscriptions prises dans l'ordre d'arrivée



## GÉOLOCALISATION DE NOS RANDONNÉES



## FIL DES JOURS

### J 1/ France - Marrakech

Vol pour Marrakech. Suivant les horaires des vols, le repas du midi est libre. Accueil et installation au Ryad Villa Harmonie. Repas le soir au restaurant Ait Bougmez (*boisson en supplément*).



Ryad

### J 2/ Marrakech - Atlas central - azibs n'kkis

Transfert pour Azilal. Nous pénétrons dans les vallées profondes du Haut-Atlas central, Aït Abbès et Aït Bougmez, avant de prendre la piste qui monte en direction d'Arrous. Rencontre avec l'équipe de muletiers. Le périple commence par la traversée des superbes villages berbères de la vallée d'Arrous avec une architecture typique en pisé avant de rejoindre les maisons troglodytiques d'Assif n'Arrous et les bergeries d'Ikkis n'Arrous. Installation du camp près des *azibs* n'kkis (bergeries d'altitude) à 2 500 mètres d'altitude ; un endroit idéal pour le campement, dans un cadre pastoral et grandiose. 3 h de marche. M : 700 m.



Paysage du Ht Atlas

### J 3/ Azibs n'Ikkis - plateau de Tarkedit

Le sentier suit la rive gauche du ruisseau d'Ikkis jusqu'au cirque de Tiwawakyhe. Au tizi n'Oughri (3340 m), vue remarquable sur le vaste versant nord du M'Goun, sur le plateau de la Tilibiyt N'Tarhddiyt et sur les Tizoula qui dominent la haute vallée de la Tessaout. Installation du campement près des sources de la Tessaout (2900 m), sur de belles pelouses rases entourées de crêtes. Un cadre pastoral et grandiose. L'après-midi, repos, mais quelques petites balades sont possibles, comme par exemple la visite



Tente ALLIBERT (3 places pour 2 personnes)

des gorges du Ouanderass...  
5 h de marche. M : 840 m. D : 440 m.

### J 4/ M'Goun (4068 m)

Départ tôt le matin pour atteindre la longue ligne de crête de l'Ighil M'Goun, que nous suivrons jusqu'au sommet, à 4 068 mètres (c'est une montagne de calcaires riches en coquillages, nombreux fossiles sur la crête). Vue exceptionnelle sur l'ensemble du Haut-Atlas central et, au sud, sur la vallée du Dadès, le Sarhro, la hamada du Draa. Descente par le sentier dans un couloir, pour rejoindre le camp à proximité des bergeries d'Oullilymt à 2 700 mètres. Il reste le temps de profiter d'un brin de toilette et bien sûr



Sommet du M'Goun (pas de neige)

de la surprise du cuisinier.  
8 h de marche. M = 1168 m. D = 1368 m.

**NB :** pour qui ne souhaiterait pas faire l'ascension, possibilité de suivre le chemin avec les muletiers.  
4 h 30 de marche. M = D = 300m.

### J 5/ Ikkis n'Oullilymt - Tighremt n'Aït H'med - Ifri n'Oukhlifa

Descente le long de l'Assif n'Oullilymt dans un paysage de Western : superbes gorges, cheminées de fée et la vie pastorale très présente. Possibilité de prendre un thé chez les bergers n'Aït H'med, un moment inoubliable et un contact humain ; de notre côté, c'est une petite participation à l'économie locale là-haut dans les montagnes et au tourisme solidaire. Déjeuner au bord de l'oued M'Goun ; toilette possible. Campement côté sud du Tizi n'Aït Imi, que l'on traversera le lendemain.  
6 à 7 h de marche. M : 350 m. D : 600 m.

### J 6/ Ifri n'Oukhlifa - tizi n'Aït Imi - Agouti (Bougmez)

Montée pour gagner le tizi n'Aït Imi (2905m) ; c'est un passage historique pour les nomades Aït Atta et Aït H'med pour rejoindre les pâturages d'altitude. Vue panoramique sur la fameuse vallée d'Aït Bougmez, nommée la vallée heureuse. Belle descente par un chemin en zigzag (chemin rénové par les équipes Allibert en 2011). Nous profitons d'un petit moment aux sources sacrées d'Aït Immi, les sept moulins, et c'est l'arrivée dans la haute vallée des Bougmez. Pour ceux qui ont encore un peu de courage et envie d'un panorama circulaire, une petite montée permet de visiter le grenier collectif fortifié (en même temps marabout) de Sidi Moussa, situé sur une colline qui domine toute la vallée. Nuit en gîte avec douche à Agouti, chez Ali, un guide de l'équipe Allibert.



La vallée Heureuse

Ali propose maintenant un hammam *beldi* traditionnel à l'intérieur du gîte (tarif : 25 Dhs, indicatif - à partir de 4 personnes).  
7 h de marche. M : 550 m. D : 1100 m. (M=montée, D=descente)

### J 7/ Agouti - Azilal - Marrakech

Dernier petit déjeuner "berbère" au gîte. Le véhicule attend, et c'est parti pour le retour à Marrakech. Repas de midi sur la route. Arrivée à Marrakech en première partie d'après-midi ; installation Riad Villa Harmonie.



**Riad Harmonie**. Il reste du temps pour profiter de la ville toujours passionnante, depuis les souks jusqu'aux mosquées et palais superbes et toute l'ambiance de la place Djemaa el-Fna. Repas typique avec danse (boissons non incluses dans le tarif) au Palais Gharnata.

### J 8/ Marrakech - France

Transfert à l'aéroport et vol de retour vers la France

## SUR LE TERRAIN

### L'équipe

- Un guide-accompagnateur Allibert marocain (berbère) francophone diplômé, parlant le français, l'arabe et le berbère.
- Un chauffeur pour la conduite du minibus.
- Un cuisinier, qui nous fera découvrir les spécialités marocaines.
- Des muletiers.

### Les déplacements

Transferts en minibus. Tous les véhicules utilisés sur le terrain sont homologués, agréés pour le transport touristique et réservés au groupe.

### L'hébergement

- A Marrakech, Ryad de charme : Ryad Villa Harmonie. Base chambre double.
- Campements : pour votre confort, tentes-dômes, deux entrées, deux absides, trois places pour deux personnes, avec matelas mousse individuel épais. Tente-mess pour les repas et les soirées, tente-toilettes. Pour encore plus de confort : chaises pliantes et tables, housse de matelas personnelle pour la durée du voyage.
  - A Agouti : gîte de qualité, chez Ali, guide de l'équipe Allibert. Grandes chambres collectives très propres ; bloc sanitaire complet. Repas copieux et excellents.

### Les repas

- A Marrakech, repas pris au restaurant.
- Pendant le circuit, repas préparés par le cuisinier à partir de produits locaux.  
A titre indicatif,
  - le matin : petit déjeuner copieux, café, thé, chocolat, confiture, beurre, pain, céréales ;
  - à midi : repas froid autour d'une salade composée et thé ;
  - le soir : soupe, plat principal (tajine, couscous, riz...), dessert, thé/tisane ;
  - pendant la journée : un complément de vivres énergétiques est fourni, dattes, cacahuètes, pralines, biscuits ;
  - à l'arrivée de l'étape : collation autour d'un thé et de biscuits.Boissons : par précaution, il est préférable de traiter l'eau. L'eau minérale en bouteille est disponible dans tous les villages. Le thé à la menthe est servi le matin, à midi, à l'arrivée de l'étape, le soir.

### Le transport des bagages

Chaque participant se déplace avec un sac à dos léger, portant seulement les affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.). Les bagages individuels et collectifs sont transportés par les mules. Possibilité de laisser des affaires à l'hôtel de Marrakech et de les récupérer à votre retour.

### Les devises

- La devise est le dirham marocain (DH).
- Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 11 DH - 100 DH = 9, 20 €.
- Nous vous conseillons d'emporter des euros en espèces, que vous pourrez changer sur place (aéroport, hôtels, banques). Dans les grandes villes, de nombreux distributeurs automatiques de billets (cartes bancaires, Visa, Mastercard...) sont disponibles pour des retraits en dirhams ; vous en trouvez aussi dans le hall des arrivées à l'aéroport de Marrakech

## A prévoir avant le départ

vosre passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.

## Participation financière :

**Base 8 à 11 participants : 935 € par personne**

**Base 12 participants : 895 € par personne**

Le tarif a été élaboré sur la base d'un tarif estimatif susceptible d'être révisé de quelques dizaines d'euros (à revoir à l'ouverture des vols).

Le tarif du devis est sur la base de chambre double.

## Votre budget

### Le prix comprend

- Le vol Paris-Marrakech aller et retour, en classe économique et les taxes d'aéroport.
- Les transferts terrestres nécessaires au déroulement normal du voyage.
- L'hébergement tel que décrit, en base chambre double et tente double.
- Le matériel de camping et de cuisine : tente-mess, tente-toilettes, tables et chaises pliantes, tentes de couchage, matelas mousse épais, matériel de cuisine.
- La pension complète pendant le circuit. Sauf si déjeuner à Marrakech le J1 (selon l'heure de vol).
- L'encadrement par un guide-accompagnateur Allibert marocain francophone.
- L'assistance d'une équipe locale (chauffeurs, muletiers, cuisinier).
- Une trousse de secours.

### Le prix ne comprend pas

L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance (+3,7 %).

### Vos dépenses sur place

- Les boissons.
- Les pourboires.

### Les pourboires

Les pourboires font partie de la culture du pays. Il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, et auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié. Montants recommandés, cette somme prenant en compte le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques :

— 15 à 25 € par participant pour un circuit d'une semaine.

### Renseignements complémentaires :

Contacteur : Claudette et Lucien FILIPPI, tel 03 25 03 43 22 ; 06 70 72 84 95

Découpez svp.....

### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Tél portable .....Tél fixe.....

Courriel : .....

S'inscri(ven)t au séjour « Haut Atlas Marocain » du 7 au 14 octobre 2017.

- A retourner à Claudette et Lucien FILIPPI, 2 bis bd Gambetta 52 000 CHAUMONT pour le dimanche 10 mai 2017 au plus tard.
- Toute inscription doit être accompagnée d'un chèque d'acompte de 300 € par personne à l'ordre de Chaumont rando, merci. Paiement du solde 20 juillet 2017.

Par respect de l'environnement, n'imprimer que ce qui est nécessaire, merci.

PS : la liste des participant(e)s sera communiquée auparavant et vous pourrez choisir votre compagne, compagnon de chambre si vous le souhaitez.